

Auch die Jüngsten können helfen!

Lengede. Acht Uhr morgens – die Schulsanitäter der IGS Lengede warten ungeduldig auf ihren Einsatz. Im Rahmen der Gesundheitswoche, welche alljährlich im fünften Jahrgang die Schüler in Hygienemaßnahmen, gesundes Essen, Fitness und Konzentrationsübungen schult, wurde dieses Jahr etwas Neues ausprobiert.

Als vom fünften Jahrgang die Anfrage an die AG Schulsanitäter gerichtet wurde, ob die ‚Sanis‘ Lust dazu hätten, den jüngeren Schülern etwas über Erste Hilfe beizubringen, musste nicht lange überlegt werden. „Dies war eine tolle Idee und meine ‚Sanis‘ waren auch sofort Feuer

und Flamme.“, so Silke Busse, Leiterin der AG Schulsanitäter Jg. 7 und 8. Gemeinsam wurde ein Programm erarbeitet und überlegt, woher man Verbandsmaterial bekommen könnte, um auch praktische Übungen einbringen zu können. Dank der großzügigen Spende des ASB Kreisverband Peine konnten mit über 75 Erste-Hilfe-Beuteln viele praktische Übungen wie der Fingerkuppenverband oder der Druckverband gezeigt und von den Fünftklässlern nachgemacht werden. „Die Hilfsbereitschaft war großartig und auch ein besonderer Dank gilt dem DRK Kreisverband Peine, die ebenfalls



Schüler der Klasse 5b üben mit Hilfe der Schulsanitäter Henry, Marvin und Janek.

Übungsmaterial angeboten haben.“, freut sich Silke Busse.

Perfekt ausgerüstet konnten die ‚Sanis‘ dann schließlich ihr Programm in den fünften Klassen durchführen. Jeweils eine Doppelstunde wurde bunt gestaltet – zuerst erhielten die Schüler Infos über Erste Hilfe, ehe dann die stabile Seitenlage und diverse Verbände geübt wurden. Auch der Ablauf einer Hilfeleistung und das Absetzen eines Notrufs wurden geübt. „Die Fünftklässler schienen viel Spaß an den

Übungen zu haben und waren sehr daran interessiert, wie auch sie im Notfall helfen können.“, resümiert Janek, Schüler der Klasse 7d.

Alles in allem war es für die Schulsanitäter eine tolle Erfahrung, dass sie ihr Wissen über Erste Hilfe an die Jüngsten der Schule weitergeben konnten. Doch auch die Fünftklässler wissen nun, wie wichtig Erste Hilfe ist und dass auch sie helfen können.

Silke Busse



Die Klasse 5d hatte sichtlich Spaß daran.